



運動の風景





外部指導



めぐみ スポーツ塾





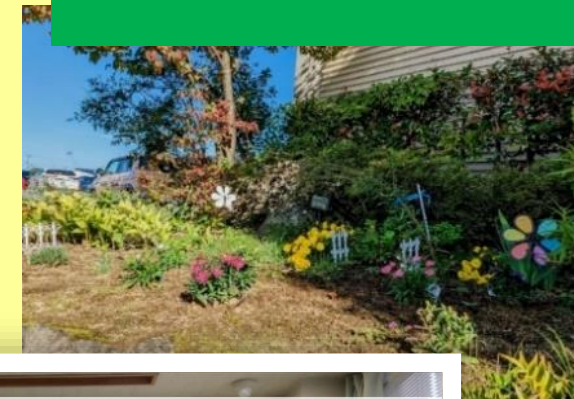
勉強会



YouTube やってます！

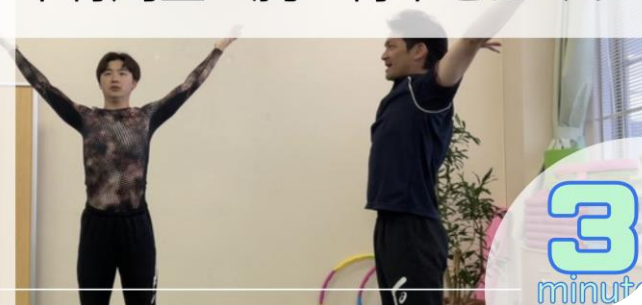


めぐみ花壇



肩 こり 解消

甲骨周囲・胸・背中をほぐす



3
minut

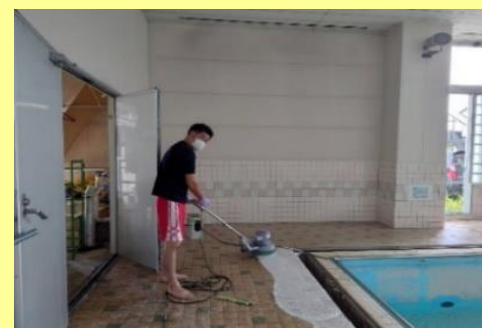


**めぐみスタッフ一同
お待ちしております！！
ぜひ見学に
いらしてください！**

花笠祭り



お盆の大掃除



29日

スタッフダンス

クリーン&ヘルス
ウォーキング

バザー



ありがとう
ございました

SDGsワークショップ

施設体験

ターゲットバードゴルフ

会員様作品展

ZUMBA

30日

スポーツ塾体験

萬屋薬局さん

北AEON

山形済生病院
石井院長 講話

パン屋さん&お結び処

湯浅 景元氏 特別講演会
「見た目、体力、脳、気持ちが若返る！」
トップアスリートに学ぶ健康法

ママの
骨盤メンテ

めぐみマルシェ
(産直)

たくさんのご来場

めぐみ

ありがとうございました!