



山形済生病院 副院長
磯部 秀樹

●(いそへ・ひでき)1989年山形大学医学部卒業。山形大学医学部付属病院、県立河北病院などを経て13年4月に山形済生病院の外科診療副部長となる。日本外科学会・日本消化器外科学会の指導医・専門医、日本消化器外科学会 消化器がん治療認定医、日本臨床肛門病学会 臨床肛門病認定医。



肛門で最も多い疾患は「痔核」、いわゆる「いぼ痔」です。

排便時いきみ過ぎると

痔核は排便時のいきみや、繰り返す便秘や下痢など肛門に負担がかかる発症しやすく、野菜の摂取不足も原因とされています。肛門の内側(直

おしりの話 ~痔核~

腸側)にできたものを内痔核、外側(皮膚側)にできたものを外痔核とい

ます。
内痔核の症状は、出血、脱出、腫脹(血液が増加して膨らむこと)などですが、痛みはあまりありません。外痔核の症状は痛みで、血のかたまり(血栓)が大きくなると激しく痛むことがあります。

保存的療法と手術療法

治療は保存的療法と手術療法に分けられます。保存的療法は生活習慣の改善と薬物療法です。

排便時のいきみや長時間の排便をさけ、便意があれば我慢せずに短時間で済ませることが大事です。過度な飲酒を控えることや入浴なども効果があります。

薬物療法には軟膏や坐剤などの外用薬と内服薬があり、炎症や痛み、出血を抑える成分などが配合されています。

主な手術は2式

手術療法で一般的なの

は結紮切除術とALTA療法です。結紮切除術は痔核に入ってくる血管を縛り、痔核を切除します。医療機関によって異なりますが、4〜7日間の入院が必要です。

ALTA療法は肛門から内痔核に直接注射をして薬液を注入し、痔核を硬化・萎縮させ、直腸内に固定させる方法です。痛みが少なく、日帰りを含め入院が短く済むこと、切除術より費用が安いことが特徴です。

ロダン「考える人」

最後に排便しやすい姿勢をお教えします。便器に座ったらかかとを上げて前かがみになってくだ

さい。ロダンの「考える人」のポーズですね。腹圧が高まり、直腸と肛門の角度が広がるため、便がスムーズに排出されます。ぜひ試してみてください。



社会福祉法人恩賜財団済生会
山形済生病院
☎023-682-1111 山形市沖町 79-1

●受付時間(月~金)
午前/ 8時45分~11時
午後/13時30分~15時

●休診日
土・日曜・祝日、創立記念日(10/15)
※診療科によって、午前のみ/午後のみ診療を行っている場合や終日休み場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

HP