

お腹がどんどん大きくなっていく時期です。
お腹も張りやすくなる方もいますので、早めに入院の準備を始めましょう。



☆入院の準備について

R6 年 8 月 19 日より CS セットのマタニティプランがスタートしました。病衣等の日用品を始め、赤ちゃんの物等、ほとんどのものが揃ったセット内容になっています。出産の時のお産セット（マタニティバッグ）もオプションで利用いただけます。こちらのプランを皆さんにご利用いただき、必要最小限の準備のみで手軽に入院いただけるようになりました。

妊婦健診時に産科外来にてパンフレットと利用申込書をお渡ししています。ご不明な点がございましたら、産科外来で助産師にお尋ね下さい。

☆入院申込用紙は妊婦健診時に当院の病院案内のパンフレットをお渡しします。

最後のページの切り取りできる入院申込用紙の記入をお願い致します。注意事項として連帯保証人の欄は別住所の方で本人印鑑とは別の印鑑を押してください。

☆異常症状について P20～

異常症状の書いてあることに当てはまる時には受診をしましょう。急な事でなければ平日の 11 時までに 2 番窓口で受付をして婦人科予約外受診をお願いします。



異常症状にご注意ください！

P13 には「妊娠高血圧症候群」について書いてあります。
塩分の多い食事（外食やお惣菜、麺類、パン類）の取りすぎには注意して体重コントロールをしていきましょう。順調に経過されている方は適度な運動（気持ちいいと思える運動）も取り入れてみるのもいいですね。

お腹も大きくなり、母体の負担も増えていきます。

急激な体重の増加や浮腫み、

頭痛や吐き気、

目がチカチカする感じは注意が必要です。

当てはまる場合には受診をお願いします。

健康にマタニティライフを送れるように、気を付けてお過ごしください。

