



おひさまルームだより

第71号 2026年9月

病児保育所おひさまルームは山形済生病院に併設しています。
感染予防対策の情報を発信していきます。

うんちのお話



可愛い赤ちゃんの身体から出てくるものは、うんちだって愛おしく思えてしまいますね。
しかし赤ちゃんは免疫が未発達のため、腸管内にウイルスが大量に増殖しやすく、便の中に高濃度で排出され、家庭内感染や施設内感染の原因になります。また、妊婦中に胎児に影響する感染症もあるため、適切な知識が必要です。

◎妊婦が乳幼児のお世話(便・尿など)をする際、警戒すべき感染症

①サイトメガロウイルス (CMV) 感染症

- 有効な消毒剤：消毒用アルコール（手指・家具・玩具）・次亜塩素酸ナトリウム（家具・玩具）
- 特徴：乳幼児がすでに感染している事が多く、その排泄物や唾液中に大量のウイルスが含まれる。子ども自身は無症状なことがほとんど。
- 妊婦へのリスク：抗体を持たない妊婦が初感染すると、胎児に移行して「先天性サイトメガロウイルス感染症」を引き起こす恐れがある。
- 注意点：おむつ替えの後は必ず手を洗う。子どもの食べ残しを食べない。食器を共有しない。

◎便からうつる危険な感染症（感染力が非常に強く、家庭内や保育園で一気に広がる）

①ノロウイルス・ロタウイルス（ウイルス性胃腸炎）

- 有効な消毒剤：次亜塩素酸ナトリウム（家具・玩具）
- ②O157などの腸管出血性大腸菌（細菌性赤痢など）
- 有効な消毒剤：消毒用アルコール（手指・家具・玩具）・次亜塩素酸ナトリウム（家具・玩具）

75℃で1分以上の加熱（調理器具・食器）

※サルモネラ・カンピロバクター

◎予防接種後の便に注意が必要なワクチン

○ロタウイルスワクチン（生ワクチン）

- 接種後約10日間は便の中にワクチン由来のウイルスが排泄される。

◎二次感染を防ぐ正しいおむつ処理の手順

- 1.使い捨ての「プラスチック手袋」と「マスク」を着用する。
- 2.おしりふきやおむつは内側に便を包み込むように丸める。
- 3.すぐにビニール袋に入れ、密閉して蓋付きのゴミ箱に入れる。
- 4.便が床やシートに付着した時は「次亜塩素酸ナトリウム」で拭きとる。
※（ノロウイルス・ロタウイルスはアルコールが効きにくい）
- 5.石鹸と流水で30秒以上、爪の間まで手洗いする。

◎最後に

乳幼児の便には病原体が含まれていることがありますが、過度に恐れず、日頃から清潔な環境を心がけることで、多くの感染症は予防できます。日頃の正しい衛生管理で大切な家族を守りましょう。

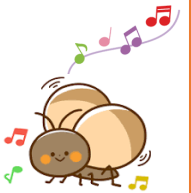
いっしょにうたいましょう♪

こおろぎ

こおろぎ ちろちろりん
 こおろぎ ころころりん
 ちろちろりん ころころりん
 くさのなか

にいさん ちろちろりん
 おとうと ころころりん
 ちろちろりん ころころりん
 うたいます

やさしい ちろちろりん
 かわいい ころころりん
 ちろちろりん ころころりん
 くさのなか



山形済生病院 病児保育所

おひさま ルーム

〒990-0818 山形市沖町79番3

TEL・FAX: 023-674-8856

HP: <https://www.ameria.org>

開設日: 月曜日から金曜日

(祝日・年末年始除く)

8:30~17:00

対象児: 1歳から小学校6年生

配置職員: 看護師・保育士

