

JIN

11

山形済生病院
院外広報誌「じん」

愛と思いやりの医療を提供します

特集

痔のおはなし

CONTENTS

01 痔のおはなし

04 医療を支えるスタッフの活動紹介

05 情報コーナー「人工透析のおはなし」

07 済生まつり開催

09 無料低額診療事業・なでこプラン紹介

10 患者さまの声

JIN

山形済生病院 院外広報誌「じん」

発行



社会福祉法人 山形済生会
山形済生病院

〒990-8545 山形県山形市沖町79-1
TEL 023(682)1111 / FAX 023(682)0123

<https://www.ameria.org/>

当院の理念

MISSION

「仁」... 愛と思いやりの医療を提供します

VISION

安心・安全で質の高い医療を提供し、地域の人々に選ばれる病院を目指します
人生のステージに寄り添い、患者さんから信頼される病院を目指します
職員が生きがいと誇りをもてる病院を目指します

VALUE

地域に根ざした地域包括ケアシステムの構築に努めます
医療・福祉・保健、それぞれの施設と連携し、患者さんの健康・幸福を目指します
多職種による心に寄り添った包括的支援を届けます
各専門職がそれぞれの専門性を最大限に発揮できるよう努めます

受付時間・休診日

月～金	午前 8:45～11:00 午後 1:30～ 3:00	尚、午前8:00及び午後1:00より 1番窓口にて受付番号札を お渡し致します。	休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始・ 創立記念日(10月15日)
-----	--------------------------------	--	-----	-----------------------------------

※診療科によって、午前のみ・午後のみ診療を行っている場合や終日休みの場合があります。
詳細はホームページから「外来診療体制一覧」をご覧ください。

紹介状をお持ちください

当院の診察を希望される方はかかりつけ医からの紹介状をご持参ください。
紹介状をお持ちいただくことで診療費や待ち時間の軽減につながり、スムーズな診療が可能となります。また、医療機関を通して診療予約を取る事ができますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

当院では、他の医療機関からの紹介状を持たず、直接来院された患者さんにおかれましては初診に関わる(初診時特別料金)7,700円(税込)を頂戴しております。

お薬手帳をご活用ください

患者さんが「どんなお薬をどこの医療機関から処方されているか」は、診察する上でとても大切なことです。

他の医療機関に通院されている方は、診察の際にお薬手帳やお薬の説明書をご準備ください。

JIN

山形済生病院院外広報誌「じん」 vol.11 (2025.12月発行)

発行責任者: 院長 石井 政次

編集制作: 広報委員会(広報誌編集部会)



山形済生病院
ホームページはこちらから



イメージキャラクター
「なでりん」

痔のおはなし



山形済生病院

副院長

磯部 秀樹 先生

いぼ痔(痔核)について

肛門の病気で三大痔疾患といわれるのが、いぼ痔(内痔核・外痔核)、きれ痔(裂肛)、あな痔(痔ろう)です。これらのうち、最も多い疾患は、いぼ痔といわれる「痔核」です。肛門の内側(直腸側)にできたものを内痔核、外側(皮膚側)にできたものを外痔核といいます。日本国内の有病率の疫学的調査はありませんが、海外の疫学的研究では4・4%とされ、男女差はありませんでした。年齢的には45歳〜65歳が最も多い結果でした。

痔核の原因としては、排便時のいきみや、繰り返す便秘や下痢など肛門に負担がかかることが考えられています。内痔核の症状は、出血、脱出、腫脹などですが、痛みはあまりありません。一方、外痔核の症状は痛みで、血のかたまり(血栓)が大きくなると激しく痛むことがあります。また違和感や異物感の訴えで来院される場合もあります。

治療は保存的療法と手術療法に分けられます。保存的療法は生活習慣の改善と薬物療法です。排便時のいきみや長時間の排便をさけ、便秘があれば我慢せずに短時間で済ませることが大事です。米国の医療機関での調査で、トイレでスマホを使用している人は、そうでない人と比べると痔のリスクが46%増加するという結果が得ました。トイレ内でスマホを利用する人はトイレで過ごす時間がつい



つい長くなっているようです。

痔核の予防としては、過度な飲酒を控えることや入浴なども効果があります。薬物療法には軟膏や坐剤などの外用薬と内服薬があり、炎症や痛み、出血を抑える成分などが配合されています。

このような保存的治療で改善しない場合に行われるのが手術療法です。内痔核に対し多く行われるのは、ALT・A四段階注射療法(ジョン注)と痔核結紮切除術です。ALT・A四段階注射療法は、肛門から内痔核に直接注射で薬液を注入し、痔核を硬化・萎縮させ、直腸内に固定させる方法です。切除する方法に比べて痛みが少ないこと、入院が短く済むこと(日帰り手術の場合あり)、切除術より費用が安いことが特徴です。ただし再発率は切除術と比べると高く、妊婦、授乳婦、腎不全で透析を受けている方には適応となりません。痔核結紮切除術は痔核に入ってくる血管を縛り、痔核を切除します。医療機関によって異なりますが、4〜7日間の入院が必要です。創ができるために痛みを伴います。外痔核の場合は、薬物療法で血栓を小さくしますが、痛みが強い場合は小切開し血栓を取り除きます。

きれ痔(裂肛)について

きれ痔は、肛門上皮に裂創や潰瘍が生じたもので、医学的には「裂肛」と言います。排便時のいきみや硬い便の通過、下痢の際に急激な圧がかかることで肛門上皮が損傷されて起こります。比較的女性に多く、20〜50歳代に多くみられます。肛門の後方(時計の6時方向)、次いで前方(時計の12時方向)に多く、排便時に急にしみるような痛みがあり、トイレットペーパーに付着するような真っ赤な血がでるのが特徴です。病期間によって急性裂肛と慢性裂肛に分類され、急性裂肛の場合は保存的治療が中心で、便秘や下痢の予防



や軟膏(外用薬)で治癒しますが、急性裂肛が何回も繰り返すと慢性化し、裂創部分が深くなって潰瘍ができると、肛門の内側に肛門ポリープができたり、肛門の外側に線維化した皮垂(いぼ)ができたりします。このような状態がすすむと創が癒え化し、肛門狭窄を来たすものがあります。肛門狭窄が強い場合には肛門を拡張する手術が必要となる場合があります。

痔といっても症状は様々です。早めに医師に相談しましょう。

医療を支える 薬剤師スタッフ の活動紹介

—がん治療への薬剤師の関わりと薬剤師外来について—

がん治療では、外来化学療法室で点滴による治療を受ける患者さんに対し、治療前後でさまざまな支援を行っています。診察前には薬剤師による面談を実施し、副作用の有無や体調の変化、お薬の服用状況、日常生活での困りごとなどをお聞きます。その情報は医師や看護師と共有され、患者さん一人ひとりに最適な治療を提供するために活かされます。診察後には、診察結果を踏まえて治療内容の変更点や副作用への対応方法、次の治療までの注意点を丁寧の説明し、患者さんが安心して治療に臨めるよう支援しています。



がん治療以外にも
当院では外来通院中の
患者さんへ様々な
取り組みを
行っています

認定取得者

がん薬物療法認定薬剤師 2名
外来がん治療専門薬剤師 1名

がん治療以外の主な薬剤師外来における取り組み

- 糖尿病内科領域(自己注射、自己血糖測定の説明)
- 整形外科領域(自己注射の説明)
- 産婦人科領域(妊婦授乳婦のお薬相談、ワクチン、不妊治療薬の説明)
- 健康食品の相談
- その他自己注射等の説明

当院薬剤部では、外来通院中の患者さんや地域の方々が安心してお薬を使用できるように、説明や相談ができる場として「薬剤師外来」を設けています。

明を行い、服薬方法や副作用への対応、日常生活での注意点などを詳しく説明しています。必要に応じて継続的に関わらせていただき、治療中の不安や疑問を解消できるようサポートします。このように、がん治療において薬剤師

が患者さんに寄り添い、治療が安全かつ円滑に進むよう関わっています。

加えて、治療後は「服薬常川提供書(トレーシングレポート)」を活用して、地域の薬局と協力し、在宅中の体調や副作用など

の把握に努めています。病院と地域が連携することで、外来治療後も安心して療養を続けられる体制を整えており、薬剤師はがん治療における安全と安心を支える大切な役割を担っています。

痔(痔ろう)

あな痔(痔ろう)について

あな痔は「痔ろう」といい、男性に多いのが特徴です。女性の2〜5倍くらい男性に多いとされています。年齢別には約半数が30〜40歳代にみられています。直腸と肛門の境界にある歯状線のくぼみ(肛門陰窩)から細菌が侵入し、粘膜下の肛門腺に感染して炎症が広がり、これが肛門周囲の皮下まで到達し膿がたまり肛門周囲膿瘍という状態になります。症状としては肛門周囲の腫れや痛み、発熱などです。肛門周囲膿瘍が自然に破れたり、切開により排膿すると症状は軽快します。しかしその後の治癒過程で瘢痕化してろう管と呼ばれる膿の通り道ができることがあり、肛門の周りの筋肉や粘膜の間、筋肉と筋肉の間に慢性的な感染巣をつくり、痔ろうとなります。肛門周囲膿瘍は痔ろうの前段階と考えられますが、肛門周囲膿瘍の切開排膿後に痔ろうへの移行率は30数%程度とされています。

痔ろうをそのまま放置してしまうと、瘻管の走行が複雑化したり、さらに長年(10年以上)経過すると、癌化してしまうことがあります。痔ろうがある場合には早めに治療しておくことが重要です。治療は主に手術です。痔ろうの走行や深さによって手術術式は異なりますが瘻管を開放する方法、瘻管を切除する方法、複数の瘻管をもった痔ろうにはひもを通して感染を除去する方法(Seton法)などがあります。

痔といっても症状は様々です。出血がある場合には、大腸がんとの鑑別の必要性があります。恥ずかしさもありなかなか診察を受け

るのを迷うこともあるかと思いますが、気軽に相談してみてください。長年の悩みが一気に解決すること多いと思います。



引用文献

1 日本大腸肛門病学会、編…肛門疾患(痔核・痔瘻・裂肛)・直腸脱診療ガイドライン2020年版、改訂第2版、南江堂

2 Chethan Ramprasad, et al. Smartphone use on the toilet and the risk of hemorrhoids. PloS one.2025;20(9):e0329983.pii:e0329983

人工透析のおはなし

はじめに

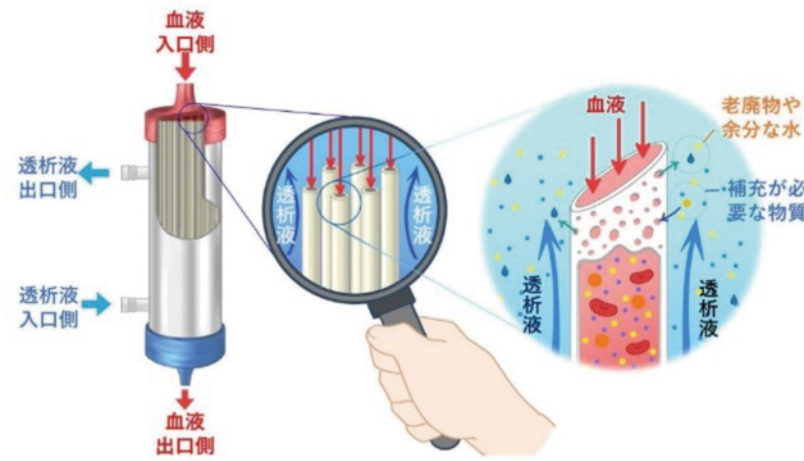
腎臓とは腰より少し上の位置にあり、左右に1つずつ存在しています。右の腎臓は肝臓の下にあるため左の腎臓より約3cm低い位置にあり、そら豆形の約100～150g程度の臓器です。腎臓は体内の老廃物や余分な水分を排出する重要な臓器ですが、腎臓の機能が著しく低下した状態を「腎不全」と呼びます。腎不全になると、体内の老廃物を排出できなくなるため、人工的に老廃物や余分な水分を体外に排出する治療である「透析療法」が必要になります。透析療法には主に「血液透析」と「腹膜透析」の2種類がありますが、当院では血液透析を行っています。



血液透析って なんだろう？

血液透析とは「穿刺針」と「血液回路と呼ばれる管」を使用して体外に血液を取り出し、人工腎臓と呼ばれる「ダイアライザ」を通して再び体内へ戻されるものです。通常健康な方であれば1日1.5Lほど尿として、過剰な水分や老廃物を体外へ排出しますが、透析を受けている患者様は腎臓の働きが機能しないため、腎臓の代わりとなる治療を受ける必要があります。通常は1回4時間、1週間で3回の治療を受けています。

では、人工腎臓ではどのような事が行われているのでしょうか？簡単に言ってしまうと血液を綺麗にしています。人工腎臓は1万本程度の細いストローで作られていて、この中を血液が、外側を透析液と呼ばれる液体が流れています。ストローの側面には多くの小さな穴が開いており、



人工腎臓「ダイアライザ」の内部構造

この穴を通して血液中の老廃物や過剰な水分は透析液側へ移動し体外へ排出、不足している物質は透析液側から血液中に移動し補充されます。

透析に必要なもの

血液透析を行うには、腕の動脈と静脈をつなげて作る「シャント」と呼ばれる特別な血管を作成します。これは透析の際に血液をスムーズに出し入れするための通り道であり、透析患者様にとって命綱とも言える存在です。しかし、いろいろな要因でシャントが狭くなったり詰まったりすると、透析の効果が低下する可能性があります。定期的な検査を行う必要があります。

シャントの管理って どんな事してるの？

当院では、シャントの状態を確認するために超音波検査を実施しています。超音波検査は、腕にゼリーを塗って機械を当てるだけで血管の状態を確認できる、痛みのない検査です。検査時間は約30分で、以下の項目を確認します。血管の狭窄、走行、壁



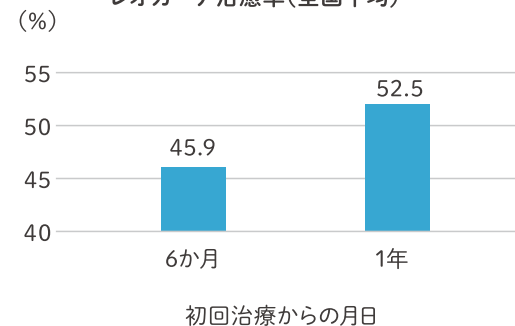
最新治療！ レオカーナ！

さらに当院では、近年導入された「レオカーナ治療」も行っています。これは、足の血流が悪くなり傷が治りにくい方に対して

の厚さや性状、血流量、血管抵抗などです。これにより、シャントの異常を早期に見出し、適切な対応が可能になります。また、超音波検査などで発見された狭窄は医療用の風船を用いて狭窄を広げてあげる治療も行っています。

行う治療法です。動脈硬化などで足先に十分な血液が届かなくなると、潰瘍や壊死を引き起こすことがあります。レオカーナ治療は、そうした症状の改善を目的とした新しい治療法で、週3回、計24回（1回2時間）の治療を1クールとして行います。当院では2021年度より導入し、これまでに15症例の治療実績があります。他院からの紹介も多く、足の治療を専門とする常勤医が適切な治療を提供しています。

レオカーナ治療率(全国平均)



参考文献：一般社団法人日本人工臓器学会



縁日コーナーなど

イオン山形北店と共同したコーナーでは、大塚食品による減塩レトルト商品の試食が行われました。たこ焼き、焼きそば、フルーツサンドなどのキッチンカー・屋台販売では行列ができ、縁日コーナーではわたあめ、水ヨーヨーの配付を行い賑わっていました。



健康増進センター めぐみエリア

健康増進センターめぐみでは、午前は野菜マルシェやふれあいウォーキングなどを行いました。午後は『股関節から考える! 歩ける体の作り方』について整形外科診療部長の佐々木幹医師による講演や、健康運動指導士による実技指導が行われ、会場の体育館は満員となりました。スタッフによるダンスも大変盛り上がりしました。



SAISEI MATSURI 2025

済生まつりは年々イベントも増えパワーアップしています。
来年も楽しいイベント企画していきますので楽しみに!

済生まつり

第7回

2025年10月4日(土)

本館エリア

本館では、簡易聴力検査体験、視力検査、身体・頭脳検査体験、心臓カテーテル治療ハンズオンコーナー、ハンドマッサージ、認定看護師による相談などが行われました。キッズナース体験や、お祭りコーナーは子ども連れのご家族で賑わいました。午前は人工関節センター長の福島重宣医師による人工関節手術デモンストレーション、午後は外科診療副部長の藤本博人医師による腹腔鏡下手術デモンストレーションが行われ、手術で使用するセメントやラパロ鉗子を用いた体験も大人気でした。



南館エリア

南館では、お薬・健康食品相談や、適塩の工夫と体験、フローラさいせいによる高齢者・介護体験、訪問看護ステーションによる介護相談・栄養補助食品紹介などが行われました。フローラさいせいのブースでは豆つかみや車いす体験など人気がありました。ネックレス作り・パステルアートのワークショップは幅広い世代の方で賑わい、セラピードックふれあい体験では、多数の方が来場され癒されていました。





患者さまの 声



院内に設置しております「ご意見箱」に、貴重なご意見を頂きありがとうございました。
お気づきの点がございましたらご意見をお寄せください。

主なご意見内容



駐車場は広くて素晴らしいのですが、ライン(白線)をもっとはっきりと見える様に新しくラインを引いて欲しいです。

回答



ご不便をお掛けして大変申し訳ございません。今回は障がい者駐車場の修繕塗装工事を実施致しました。その他のスペースについても今後塗り替えを検討して参ります。



本当に久しぶりに来ました。皆、1人1人親切に対応してくれて感じ良い病院です。出来れば、トイレの中にファイルBOXや棚などあれば、と思いました。



ご意見ありがとうございます。
頂いたご意見を踏まえBOXを設置致しましたのでご利用下さい。



自動精算機のところにも杖置きを設置して下さい。



ご意見ありがとうございます。杖置きが分かりやすいよう表示を追加致しました。

感謝・お褒めの言葉



本日、人間ドックを受診しました。
今回で3度目となりますが、スタッフの皆様が毎回とてもやさしく親切で本当に感謝しております。
また、不安であった胃カメラも女性の先生が非常にやさしくお上手で全く問題ありませんでした。背中をさすって下さった男性の方も、今はカメラで何を見ているのか状況を説明してくださり、その点も励みになりました。
皆様には本当に感謝しております。また来年もこちらで受診させていただきます。
ありがとうございました。



優しく接してくれた先生、看護師さんもみんな優しくしてくれて、無事退院する事ができました。病気とうまく付き合いながら人生を楽しく過ごしていく勇気が湧いてきました。
“感動をあたえてくれてありがとうございました”



1人目も2人目も大変お世話になりました。話を丁寧に聞いて下さり、たくさん配慮していただき感謝しております。済生病院で出産できて本当に幸せでした。とても大変なお仕事だと思いますが、私のように救われているママたちばかりだと思います。お身体に気をつけて、幸せそうなママとベビーたちを増やしていってください。本当にありがとうございました。



無料低額診療事業について

当院は「施薬救療」の済生会理念と社会福祉法人として、無料低額診療事業を行っています。
受診したいけどお金が払えない、体調が悪く今後の生活が心配などのご相談をお受けしております。
毎週月曜日9時より15時まで南館医療福祉相談室で無料低額診療事業の相談会を実施しております。
それ以外の時間でも随時ご相談をお受けしておりますので、下記までお電話でご連絡ください。

ご相談受付

医療福祉相談室 南館1階

023-682-1111(代) 8:45-17:00(土・日・祝・10/15を除く)

お気軽に
ご相談下さい



なでしこプラン(済生会生活困窮者支援事業)について

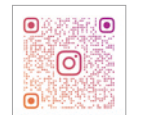
済生会創立の理念を基に、無料低額診療事業の対象者のみならず、医療・福祉サービスにアクセスできない人々の医療・福祉等の増進を図るため、地域包括ケアシステム構築や地域共生社会の推進に取り組んでいます。受刑者、刑余者、障がい者、高齢者、母子世帯、生活保護世帯の方等へ医療・福祉・生活支援を行っています。

公式SNSで最新情報をチェック!

病院公式 SNS (Facebook・Instagram) では、病院からのお知らせや、日々の出来事、各種イベントの案内などを中心に紹介しています。
フォロー・いいねをしていただけると嬉しいです!



Facebook



Instagram

