



病児保育所おひさまルームは山形済生病院に併設しています。
感染予防対策の情報を発信していきます。

インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。国内での流行時期は例年11月下旬から12月上旬に始まり、翌年の1月から3月に増加して4月から5月に減少しています。

〈重症化する危険性が高い人〉

- ・ 高齢者
- ・ 幼児
- ・ 妊娠中の女性
- ・ 持病のある人
 - 喘息のある人
 - 慢性心疾患のある人
 - 糖尿病などの代謝性疾患がある人 など



〈感染経路〉

「飛沫感染」と「接触感染」の2つがあります。

・ 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出されます。

感染者の近くにいた人がその飛沫を口や鼻から吸い込み感染します。

・ 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえると手にウイルスが付き、その手で触れた物にウイルスが付着します。その物を別の人が触り手にウイルスが付き、その手で口や鼻、目などの粘膜を触れることから感染します。

〈感染予防〉

- ・ インフルエンザワクチンには重症化を防ぐ効果があるため、希望される方は接種しましょう。
- ・ 場面や状況に応じて適切にマスクを着用しましょう。
- ・ 帰宅後や咳・くしゃみで口を押さえた後などは石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- ・ 室内は適度な湿度（50～60%）を保ち、こまめに換気を行いましょう。



うかいてあらい マスク

♪ いっしょに歌いましょう♪

おにのパンツ

おにのパンツはいいパンツ

つよいぞ つよいぞ

トラの毛皮でできている

つよいぞ つよいぞ

5年はいてもやぶれない

つよいぞ つよいぞ

10年はいてもやぶれない

つよいぞ つよいぞ



はこう はこう おにのパンツ

はこう はこう おにのパンツ

あなたも あなたも あなたも あなたも

みんなではこう おにのパンツ



山形済生病院 病児保育所

—おひさま—ルーム—

〒990-0818 山形市沖町79番3

TEL・FAX： 023-674-8856

HP：<https://www.ameria.org>

開設日： 月曜日から金曜日

（祝日・年末年始除く）

8：30～17：00

対象児： 1歳から小学校6年生

配置職員：看護師・保育士

