

30～32 週

少しずつ、お産のイメージトレーニングを始めましょう。

P24～31 に、お産の進み方や陣痛がある時の過ごし方が載っています。

妊婦健診時にバースプランをお渡しします。

どんなお産にしたいか等、ご主人とも話し合いをしてみてください。立ち会いを希望されている方には、パパのバースプランを記入してもらっています。

また、当院ではアロマについてもご案内しています。

お産の時ママが好きな香りの中に包まれ、少しでもリラックスしていただきたいです。

アロマの希望や早期母児接触については P35～36 を読んでいただき、希望をバースプランに記入してください。



※ 感染の状況により夫立ち合い分娩を見合わせる可能性がありますのでご確認ください。
ご協力よろしくお願いします。

引き続き異常症状や感染症には十分に注意して頂き、健康にマタニティライフをお過ごしください。

☆33 週以降は出産一時金の手続きが出来るようになります。諸手続・医療福祉制度のパンフレットに詳しく書いてありますのでご覧になり、妊婦健診の際に印鑑をご持参頂き 1 番窓口で手続きをお願い致します。

☆赤ちゃんの耳の検査申込書、医学生実習協力の同意書、プロフィール用紙をお渡ししますので、36 週～37 週までに記入をお願いします。
帝王切開予定の方は、36 週頃に入院案内がありますので、その際にプロフィール用紙を提出していただきますのでご持参下さい。