

☆病院に電話するタイミング(マタニティブックP25～27 を参照してください)

※あくまで目安ですので、正期産になったら助産師と相談しましょう。

●陣痛

【初産婦】

目安として痛みの間隔が 10 分になった時



【経産婦】

目安として痛みの間隔が 15～20 分以内

ただし、 前回の分娩所要時間、自宅からの距離によっては、もっと早くご連絡をいただく必要があります。妊婦さんで違ってきますので妊婦健診で確認しましょう

ずっと張っている、

休みなくずっと痛い時は異常な痛みの可能性があります！

すぐに連絡をお願いします！！



●出血

茶色や赤のどろっとした出血が少量ある →おしるしの可能性があります。

ピンク色の水っぽい出血 →破水を伴っているかもしれないので、病院に連絡を。

生理の多い時と同じくらいの出血、血の塊が出る →異常な出血の可能性があります。

すぐ病院に連絡を！



●破水

流れる感じが続く、一度流れる感じがあったがそれ以上流れない

→いずれも自己判断せず、病院に連絡をしてください。

ウォシュレットの使用は控え、シャワーは浴びず、大き目のナプキンを当てて慌てずに来てください。



電話番号はマタニティブックのP27 参照してください。

【電話では以下のことをお伺いします】

- 名前
- 診察券の番号
- 本日の週数
- 何回目のお産か
- 痛みの程度(いつから、現在何分間隔か、痛みは徐々に強くなっているか)
- 破水：何時に流れたか
- 胎動の有無
- 出血の有無、程度
- ご自宅から何分で到着するか(準備も含めて)
- 感冒症状はないか(咳、熱、など)



※電話は必ずご本人がおかけください。

※帝王切開予定の方は必ずその旨をお伝えください。

来院される時

- マスクをご持参ください(入院中マスクの着用をお願いする場合があります)
- 夜の場合、上のお子様を見てくれる人が必要な場合もありますので、事前にお子様を見てくれる人を確保してしてください。
- 処方されている薬もお持ちください(入院中内服する場合があります)。
- 付き添いでいらしたご家族は、入院が決まるまで談話ホール等で待機して頂く場合があります。

