



病児保育所おひさまルームは山形済生病院に併設しています。
感染予防対策の情報を発信していきます。

風邪をひいたら抗菌薬？ ちょっと待って！

風邪に抗菌薬は効きません。

お子さんが風邪をひいたとき、「抗菌薬を飲めば早く治るのでは？」と思ったことはありませんか？
しかし、風邪のほとんどは「ウイルス」が原因です。
抗菌薬は「細菌」をやっつけるお薬なので、ウイルスには効果がありません。



ウイルスによる風邪には

抗菌薬は効かない



細菌による感染症には

効く場合がある

風邪をひいたらどうすればいいの？

ゆっくり休み、こまめに水分をとりましょう。

つらい症状があるときは、
症状を和らげるお薬を使うこともあります。



こんなときは早めに受診

呼吸が苦しそう、水分がとれない
ぐったりしているときは早めに受診しましょう。

いつもと違う様が続くときも相談を。

細菌による感染症では、抗菌薬が必要になる場合もあります。



必要のない抗菌薬を使うと？

下痢や発疹などの副作用が起こることがあります。

抗菌薬が効きにくい「薬剤耐性菌」が増え、
将来、本当に必要なときに効きにくくなる
おそれがあります。



「薬剤耐性菌」

おぼえておきたいこと

抗菌薬は必要なときに、

医師の指示どおり正しく使いましょう。



まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ

山形済生病院 病児保育所



おひさま ルーム

〒990-0818 山形市沖町79番3

TEL・FAX： 023-674-8856

HP： <https://www.ameria.org>

開設日： 月曜日から金曜日

（祝日・年末年始除く）

8：30～17：30

対象児： 1歳から小学校6年生

配置職員： 看護師・保育士

