

JIN

05

山形済生病院
院外広報誌「じん」

愛と思いやりの医療を提供します



特集 / 下肢静脈瘤の治療について

CONTENTS

- 01 健康百話「さいせい」健康コラム #5
- 04 専門・認定看護師のご紹介

- 05 健康に役立つ情報コーナー
- 09 各部署からのご案内

JIN

山形済生病院 院外広報誌「じん」

発行



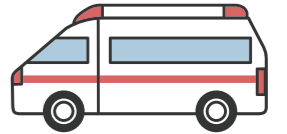
〒990-8545 山形県山形市沖町79-1
TEL 023(682)1111 / FAX 023(682)0123

<https://www.ameria.org>

お知らせ

医療費に困ったら「無料低額診療事業」

ある日、50歳代の男性が救急車で搬送されてきました。先生からは入院し手術が必要と告げられました。患者さんは具合も悪く苦痛な顔をしながら、「無職だし、借金もあるし、私は絶対に医療費が払えないんですよ」先生は医療ソーシャルワーカーを呼びました。「当院では、無料低額診療事業を行っています。経済的な理由で適切な医療を受けることができない方のための助成制度です。まずは、安心して治療に専念しましょう。私たちがこれからの生活を考えるお手伝いをします」手術は無事終了し、間もなく退院の時期となりました。「先生から、もう入院するしかないっていわれた時、不安で頭がいっぱいだったけど…医療費の不安がなくなって、手術も頑張れました。この制度がなかったら、どうなっていたことか…



退院したら、仕事を見つけて医療費を払えるようになりたいです」
済生会は、明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと明治44(1911)年に設立しました。生活保護受給者をはじめ、経済的に困っている人の医療費が無料又は減額となる「無料低額診療事業」を積極的に行っています。
対象の範囲や手続きなどの詳しい内容は、病院職員、医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

済生まつり開催のご案内

9月30日(土)4年ぶりとなる「済生まつり」を開催します。医療に関する体験コーナーや様々なイベントを開催予定です。詳細は近くなりましたらホームページやチラシ等で周知致します。



受付時間・休診日

月～金	午前 8:45～11:00 午後 1:30～3:00	尚、午前8:00及び午後1:00より1番窓口にて受付番号札をお渡し致します。	休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始・創立記念日(10月15日)
-----	-------------------------------	--	-----	-------------------------------

※診療科によって、午前のみ・午後のみ診療を行っている場合や終日休みの場合があります。詳細はホームページから「外来診療体制一覧」をご覧ください。

紹介状をお持ちください

当院の診察を希望される方はかかりつけ医からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちいただくことで診療費や待ち時間の軽減につながり、スムーズな診療が可能となります。また、医療機関を通して診療予約を取る事ができますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。
当院では、他の医療機関からの紹介状を持たず、直接来院された患者さんにおかれましては初診に関わる(初診時特別料金)7,000円(税込)を頂戴しております。

お薬手帳をご活用ください

患者さんが「どんなお薬をどこの医療機関から処方されているか」は、診察する上でとても大切なことです。
他の医療機関に通院されている方は、診察の際にお薬手帳やお薬の説明書をご準備ください。

JIN

山形済生病院院外広報誌「じん」 vol.5 (2023.6月発行)
発行責任者: 院長 石井 政次
編集制作: 広報委員会(広報誌編集部)



山形済生病院
ホームページはこちら



イメージキャラクター
「なでりん」

下肢静脈瘤の治療について



山形済生病院
副院長 心臓血管外科
廣岡 茂樹 先生

下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤は、脚の皮膚の下を走る血管（表在静脈）がこぶ（瘤）のように膨らんで浮き出て、ぐねぐねと曲がった状態になる病気で

す。静脈は、脚に送られた血液を重力に逆らって、下から上に流して心臓に戻す役割を担っています。静脈の中には血液の逆流を防ぐ「弁」がついていて、立っている時に血液が足の方に戻ってしまうのを防いでいます。この弁が何らかの原因で壊れる（弁不全）と血液が足の方向へ逆流し、その下にある静脈に血液が貯まります（うっ血）。この血液が貯まった状態が何年も続くと、徐々に静脈の壁が引き延ばされ太くなり、ぐねぐねと曲がりくねってきます。汚れた血液（静脈血）が脚に溜まり、静脈の圧力が上がり炎症を起こすため様々な症状が起こります。

下肢静脈瘤の症状

症状は脚の静脈に血液が貯まるために起こるので、ほとんどの症状がふくらはぎに起こり、1日のうち午後から夕方に症状が強くなるのが特徴です。朝、起きてすぐに症状がある場合は、他の病気があることを考えなくてははいけません。

初期の症状は、脚の血管が浮き出て見える、下肢がだるい（倦怠感）重苦しい（重苦感）、むくむ（浮腫）、夜寝ていて朝方にこむら返り（下肢痙攣）を起こす等です。病状は時間の経過とともに進行し、痒みや湿疹、色素沈着、皮膚や脂肪が固くなるなどの皮膚変化が出現してきます。最も重い症状は、皮膚が欠損する皮膚潰瘍で、ここまで進行すると治療に時間がかかります。

下肢静脈瘤の治療について

弾性ストッキングを履いて下肢の静脈を圧迫すると、静脈瘤の進行を遅らせることができますが、根本的な治療ではありません。根本的な治療をするためには、原因となった弁不全、つまり弁の逆流を止めなければなりません。その方法としては弁不全を起こした静脈を摘出する方法と静脈を塞いで血液の逆流を防ぐ方法があります。

静脈を摘出するための手術は、弁不全を起こした血管を引き抜く手術（ストリッピング手術）と言い、様々な工夫を凝らしながら2010年前後までは主流の手術として行われていました。体への負担が決して小さくない（低侵襲でない）方法であるため、2011年に血管内レーザー焼灼術が保険認可されたから、より低侵襲な静脈を塞いで逆流を防ぐ方法が主流になっています。

最近の下肢静脈瘤治療

弁不全を起こした静脈を塞ぐ方法は、血管を内側から焼いて塞ぐ方法と血管を医療用接着剤で塞ぐ方法があります。血管を内側から焼いて塞ぐ方法を「血管内焼灼術」と言い、血管を接着剤で塞ぐ方法を「血管内塞栓術」と言います。

1) 血管内焼灼術

血管内焼灼術は、弁不全を起こした静脈に細い管（カテーテル）を通して焼いて塞ぐ治療です。レーザー焼灼術とラジオ波（高周波）焼灼術があります。

① レーザー焼灼術（2011年保険認可：図1）

TLA（低濃度大量浸潤局所麻酔）という局所麻酔を用いて手術をします。麻酔薬を焼灼する静脈に沿って複数回針を刺してから注入する必要がありません。弁不全を起こした静脈にカテーテルを通して200℃前後の温度で焼灼します。通常用いる管よりも細い管（スリムファイバー）を用いることで、原因となった静脈とともに静



図1：レーザー焼灼用機器（インテグラルホームページより引用）



図2：ラジオ波焼灼用治療機器（Medtronic ホームページより引用）

脈瘤を形成している静脈も焼灼（分枝焼灼）できる場合があります。

② ラジオ波焼灼術（2014年保険認可：図2）

レーザー焼灼術と同様にTLA麻酔を用います。弁不全を起こした静脈にカテーテルを通して、120℃の温度で焼灼します。静脈瘤に対する処置はスタブアバルジョン（小切開静脈瘤摘出）で行います。ラジオ波焼灼で用いるカテーテルは、レーザー焼灼で用いるカテーテルより若干太く、焼灼温度はラジオ波焼灼のほうが低くなっています。

担当診療医とよく相談して納得のいく治療法を選択しましょう。

2) 血管内塞栓術 (2019年12月保険認定: VenaSeal 図3)

下肢静脈専用が開発された医療用接着剤 (シアノアクリレート) をカテーテルで弁不全を起こした静脈に注入して血管を接着して閉塞します。血管内焼灼術の様に熱を伴う治療ではないため、やけどや神経障害などの周辺組織への影響が少なく、T-LEA麻酔が不要なため針を刺す回数が減るので、現在行っている治療法の中で一番低侵襲な治療となります。血管内に接着剤を注入するので、シアノアクリレートに対するアレルギーやアレルギー体質の方には治療を行っていません。静脈瘤を形成している静脈に対して後日外来で硬化療法が必要になる場合があります。



図3: 血管塞栓用治療機器 (Medtronic ホームページより引用)

山形済生病院での下肢静脈瘤の治療

当院では血管内焼灼術のレーザー焼灼術とラジオ波焼灼術、VenaSealによる血管内塞栓術の全ての治療法を行っています。血管内焼灼術は2泊3日の入院で、血管内塞栓術は1泊2日の入院で行なっております。

どの治療を選択するかは、病気の重症度ではなく、原因となる血管の太さや状態、部位、アレルギー体質の有無および患者さんの希望により決まります。治療をご希望の方は担当診療医とよく相談して納得のいく治療法を選択することをお勧めします。



認知症は

早期発見・早期対応が重要です

物忘れ≠認知症?

最近忘れっぽい、認知症かもと心配される方もいらっしゃると思います。物忘れには「加齢」によるものと「認知症」によるものがあります。その違いはなんでしょう。

加齢による物忘れは一時的で、ヒントがあれば思い出すことができ、日常生活に支障をきたしません。

認知症かと思ったら・・・

「歳だから仕方ない」「認知症は治らないから」と受診しても仕方ないと考えていませんか。認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期対応が非常に大切です。

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れている
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

早期発見のメリット

- ① 早期診断を受け、症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることが出来ます。
- ② 認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なもの(正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症など)もありますので、早めに受診をして原因となっている病気を突き止めることが大切です。
- ③ アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬等の治療や、本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、進行をゆるやかにすることが可能といわれています。

どこに受診すればよいでしょう

かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談し、必要に応じて専門の医療機関や医師を紹介してもらいましょう。かかりつけ医がいない場合は、認知症疾患医療センター、物忘れ外来、認知症外来、神経内科、脳神経外科、精神科などで診療を受けることができます。

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予想されており、だれもがかかる可能性のある病気です。認知症になっても安心して生活していけるよう、認知症を正しく理解することが大切です。



認知症看護認定看護師
看護師長 佐藤 恵子

医療を支える

専門・認定看護師

のご紹介

— 認知症看護認定看護師 —

今から始めるオーラルフレイル対策!

しっかり噛んで、おいしく食べられるお口作り、健康、健口を!

1日2回以上歯をみがき、うがいでトレーニング

口の中を清潔にし、むし歯や歯周病を防ぎましょう



水10~20ml
(大きじ1杯)

水を左右上下に動かし
20~30秒間

- 頬をしっかり膨らませ、ぶくぶく
- 唇をしっかりつぼませ水がこぼれないようにして、静かに吐き出しましょう

何気ない所作ですがトレーニング効果機能をフル活用させて期待できます。

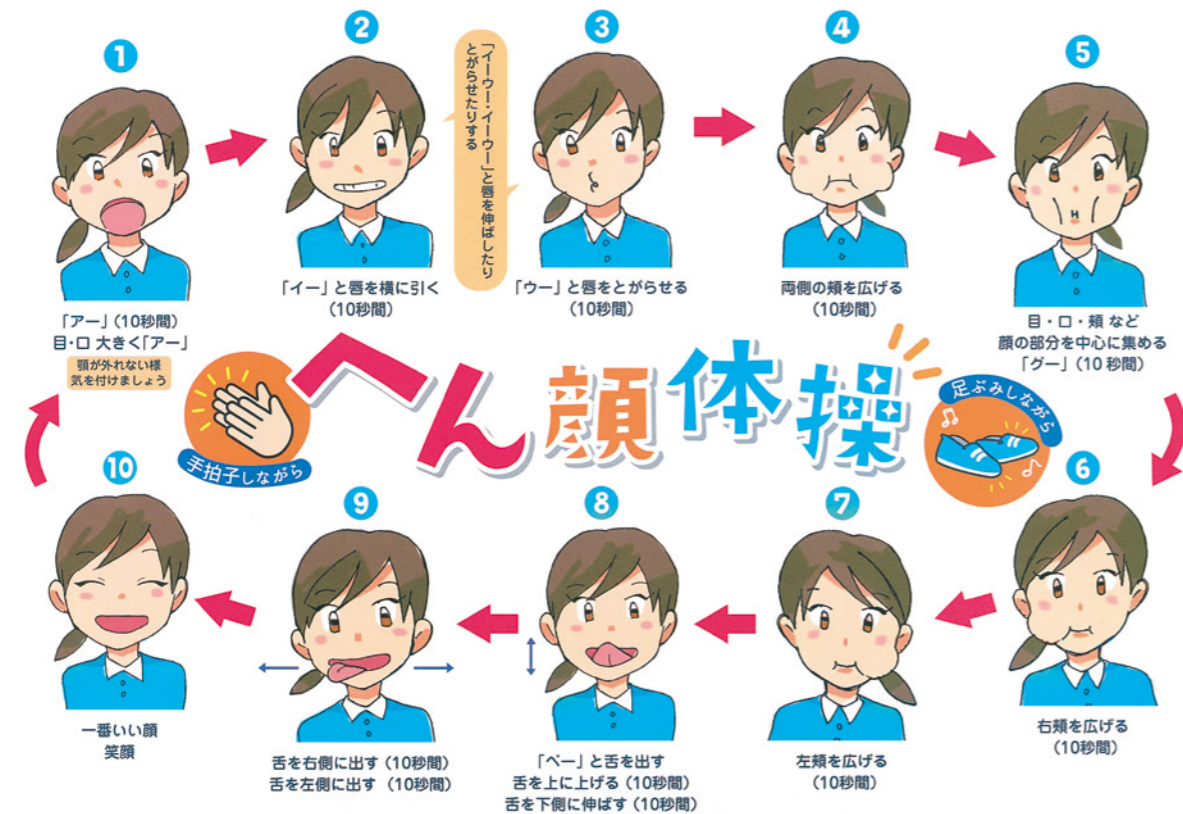
口の乾きが気になる

唾液腺マッサージ



- 指の腹で唾液腺に触れ、そのままくるくる円を描くようにやさしく指を動かし刺激します。唾液が出ることで食べ物をまとめやすくなり、飲み込みやすくなります。

固いものが食べにくくなった



参考：一般社団法人 山形県歯科衛生士会

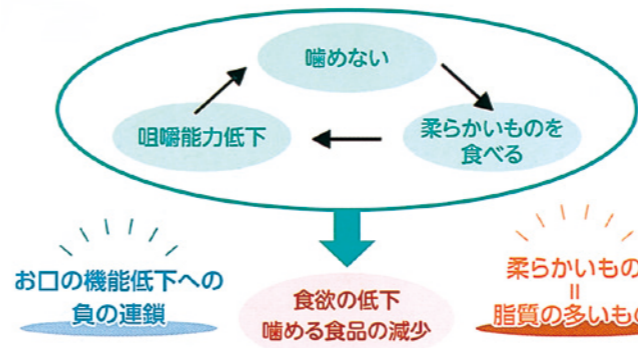


健康に役立つ情報コーナー

リハビリテーション部



ご存じですか? オーラルフレイル



参考：東京都健康長寿医療センター 平野浩彦先生 作図

高齢化社会になり、健康寿命すなわち健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間が重要とされている今日、お口の健康の重要性がクローズアップされています。お口は健康の入り口。また、お口のささいな変化により身体の衰えが始まるとも言われています。

フレイルとは加齢により心身ともに衰弱してきている状態で、健康な状態と介護が必要になる状態の狭間にあります。オーラルフレイルは「オーラルII口・フレイルII虚弱」を意味し「発音がハツ

キリしない・むせることが多くなってきた・食べこぼしがふえた・硬いものが噛みにくくなってきた」と感じたら、オーラルフレイルかもしれません。オーラルフレイルを放置しておく、噛めない↓やわらかい物を好んで食べる↓咀嚼力の低下↓噛める食品が減少↓食欲の低下に繋がります。また、柔らかいものは脂質の多い食事になりがちになり、生活習慣病の引き金にもなります。このオーラルフレイルを放置しておくとも要介護になるリスクはなんと2・4倍にもなると言われてます。

オーラルフレイルを予防するためには、お口の機能「食べる・飲み込む」を良好な状態に維持することが大切です。『食べる・飲み込む』とは、歯で食べ物をか

オーラルフレイル対策からフレイルドミノを食い止める!



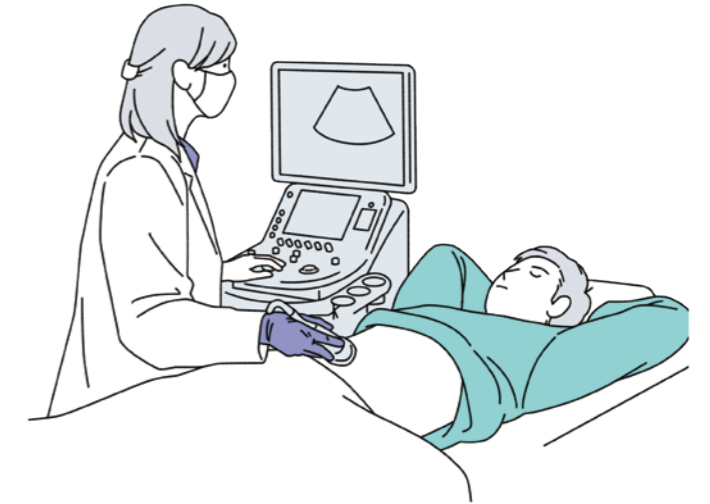
参考：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勇矢先生 作図改変

み碎き、唾液と食べ物をよく混ぜる事で味覚を感じ、第一の消化を行い、舌や頬の筋肉を巧みに使いのとへ送り込み、ゴックンと胃へ送り込むことです。そのようなお口の機能を維持するためには、まず歯を失う2大要因である「むし歯」と「歯周病」の予防が大切です。お口の中を清潔にする毎日のお口のケアが重要となります。歯を一本失い入れ歯にすると咬む力は約10%落ち、総入れ歯では約70%落ちると言われています。

飲み込み機能の低下予防には舌のストレッチなどのお口の体操で口の周りの筋肉を鍛えたり、唾液腺のマッサージも有効です。お口の体操や唾液腺のマッサージも歯磨き同様、毎日コツ続ける事が重要になります。

歯が浮く感じがする?や、むし歯かな?と思ったら放置せず、歯科受診をしましょう。歯ではないけれど、お口の不調を感じた時もしっかりつけの歯医者に相談してください。

腹部超音波（エコー）検査ってなあに？



超音波とは、一般的に 20kHz 以上の「人の耳では聞くことのできない高い音」のことをいいます。超音波検査では、体に超音波をあてて、跳ね返ってきた超音波を解析・画像化することで、心臓や腹部の臓器、血管等の観察をすることができます。

超音波（エコー）検査の長所と短所

- 長所**
- ・痛みがなくて非侵襲的なので、体への負担が少ない
 - ・エックス線等の検査と違って放射線を使わないため、被爆がなく繰り返し検査ができる
 - ・心臓などは実際に動いている様子をリアルタイムで観察できる
- 短所**
- ・硬いものや空気存在に弱い
 - ・骨や肺などの観察には向いていない

腹部エコー検査で見つかる「脂肪肝」とは？

脂肪肝とは肝臓に脂肪が大量に貯まった状態です。症状がないので、ほとんどの人が健康診断で言われて初めて、自分が脂肪肝であることに気がつきます。人間ドック健診のなかで、「脂肪肝」は腹部エコー検査で判定されることが多く、その有病率は健診全体で約30%と報告されています。

腹部エコー検査で観察する臓器と疾患

肝臓	脂肪肝、肝嚢胞、肝血管腫、肝炎、肝硬変、肝がん、転移性肝がんなど
胆嚢・胆管	胆石、総胆管結石、胆嚢ポリープ、胆嚢炎、胆嚢腺筋腫症、胆嚢がん、胆管がんなど
膵臓	膵炎、膵嚢胞、膵がんなど
腎臓	腎結石、腎嚢胞、水腎症、腎臓がんなど
脾臓	脾腫、脾嚢胞など
腹部大動脈	腹部大動脈瘤、大動脈解離など

「脂肪肝」は放っておいても大丈夫？

脂肪肝は自覚症状がないため、適切な治療をせずに放っておくと、まれですが慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんへ進行することがあります。

「脂肪肝」の種類

アルコール性脂肪肝、非アルコール性脂肪肝（過栄養性脂肪肝、ダイエット脂肪肝）

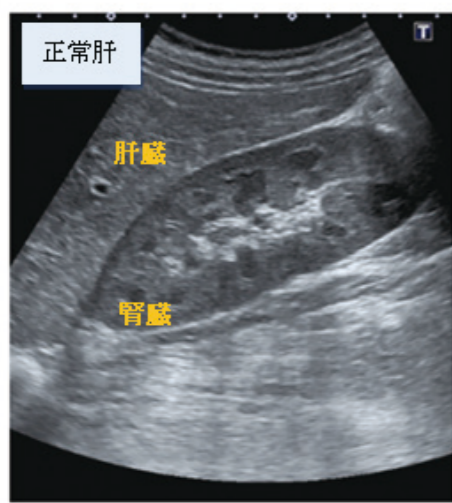
「脂肪肝」の原因

飲酒、肥満、脂質異常症、糖尿病、運動不足、過激なダイエット など

「脂肪肝」の検査

血液検査（コリンエステラーゼ、中性脂肪、 γ -GTP、AST、ALT）、腹部エコー検査、腹部CT検査など

病気の早期発見のために、定期的な健診を受けることが大切です。そして、日頃から適切な運動と生活習慣を心がけましょう！



腹部エコー検査での見え方

脂肪肝になると肝臓がギラギラしてきて、腎臓と比べて白く見えるようになります。また、高度な脂肪肝や皮下脂肪が厚いとエコー画像が不明瞭になり、観察しづらくなります。



患者さまの 声



院内に設置しております「ご意見箱」に、貴重なご意見を頂きありがとうございました。
お気づきの点がございましたらご意見をお寄せください。

主なご意見内容

会計だけは番号表示のモニターが無いのはなぜでしょうか。耳の遠い方や離席し、番号を呼ばれたか分からない人がいると思います。不親切だと思います。

いつもお世話になっております。患者の家族として入院させるならば貴院だと日頃から思っております。しかし採血の流れは納得いきません。済生病院らしくないです。

- 玄関・外来に、採血ある人は直接採血室に行くことと、大きく明示する。
- 採血受付機に”採血ある人は受付して”と明示する。
- 目からの情報が得られるようにして下さい。

- トイレトペーパーが切りづらく、無駄に多く取れた(切れた)感がありました。
- トイレ内の手拭きのペーパーが硬くて床にバラバラに落ちる時もありました。

回答

貴重なご意見ありがとうございます。会計の番号表示システムを導入し、令和5年4月より運用開始致しました。

ご意見ありがとうございます。システム変更に伴いご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。表示を分かりやすく変更させて頂きました。

トイレトペーパーにつきましては、別の製品に切替を行う予定であることから改善される見込みです。ペーパータオルは従来品よりサイズが小さくなりご指摘の通りバラバラに落ちることがあります。出口にプラスチック板を付けて対応しておりますが、うまく取り出せずにご不便をお掛けしております。今回のサイズ変更は昨今の値上げに対応するものであることから、何卒ご理解頂きますようお願い致します。

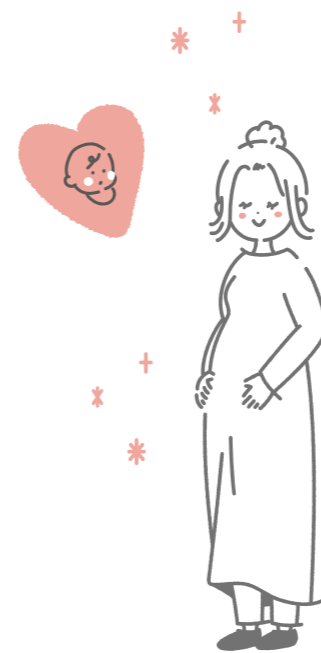
感謝・お褒めの言葉

どんなに忙しい時でも1日に何回も医師と看護師の方が来てくださって、その都度こちらの不安に添えてくださいました。こんな変なこと聞いていいのかと思うような事にも丁寧に添えていただいた事にすごく感謝しております。ありがとうございました。

採血室の看護師さんへ。いつも採血ありがとうございます。上手で安心してお願いできます。

ニューボーンフォトを撮っていただきました。お忙しい中スタッフの方に良くしていただき、とってもかわいい写真を撮っていただき、済生病院で出産した思い出になりうれしいです。3階のエレベーターホールやおっぱい外来、母親学級のお部屋もどれも素敵だったのですが、一つ一つの壁紙にも意味があることを教えて頂き、ますます感動しました。ぜひここでおっぱい外来や母親学級を受けたいと思えました。済生病院で出産することができて本当に良かったです。ありがとうございました。

ニューボーンフォト・マタニティフォトのご紹介



「ニューアルオープンした周産期センターでは、新生児期の姿を写真で残すニューボーンフォト撮影を行っています。」

スタッフの提案から取り組みが始まり、可愛らしい赤ちゃんの笑顔のママを思いながら、たくさんのアイデアが生まれました。

優しい日差しが入る明るいサロンの中に、手作りのフォトスタジオがあります。

赤ちゃんのかわいらしさを演出してくれるお洋服の多くは一目一目真心を込めて編んでいた物です。

「てんとう虫みたいになりたいの」「うさぎの耳をつけて欲しいです」「ボンボンもお願いします」そんな希望を叶えてくれた手編みのお洋服はママたちに大人気です。

カメラを向けると「一番いいお顔をしてくれませう。赤ちゃんに合わせたポーズが自然に決まっています。」

「わあ♥最高にかわいい」「この洋服を着せてみたいなあ」

サロンの中は幸せ色が広がり笑顔の中で撮影は進んでいきます。



マタニティフォト

入院中の撮影です。大きくなっていくお腹、赤ちゃんの元気な胎動はただただ愛おしい…お腹を包み込むように、自然にやさしくタッチします。「元気に生まれますように…」



ママと赤ちゃんと一緒に頑張って、ご家族の愛に支えられ無事にお産を迎えられました。ニューボーンフォトを見返した時に、ママの力になってくれますように…願いを込めながら撮影をしています。

詳細は3B病棟までお問い合わせ下さい。