

・30～32 週

少しずつ、お産のイメージトレーニングを始めましょう。

P19～26 に、お産の進み方や陣痛がある時の過ごし方が載っています。

妊婦健診時にバースプランをお渡しします。

どんなお産にしたいか等、ご主人とも話し合いをしてみてください。立ち会いを希望されている方には、パパのバースプランを記入してもらっています。

当院ではアロマについてもご案内しています。

お産の時お母さんが好きな匂いの中に包まれ、少しでもリラックスしていただきたいです。

アロマの希望や早期母児接触については別紙のリーフレットを読んでいただき、希望をバースプランに記入してください。

また、引き続き異常症状や感染症には十分に注意して頂き、健康にマタニティライフをお過ごしください。



夫立ち会い分娩について

※現在、新型コロナウイルス感染対策のため立ち会い分娩を見合わせております。ママと赤ちゃんを守るためですので、どうぞご理解くださいますようお願い致します。

注！！

今後のコロナ感染拡大の状況により状況が変わる可能性がありますのでご確認ください。ご協力よろしく申し上げます。

☆33 週以降は出産一時金の手続きが出来るようになります。母親学級Ⅱのパンフレットに詳しく書いてありますのでご覧になり、妊婦健診の際に印鑑をご持参頂き 1 番窓口で手続きをお願い致します。