



# 済生

# まつい



 日時:平成30年9月22日(土)

 時間:10:00~16:00



 会場:山形済生病院本館1Fロビー  
南館1F・西側駐車場



フローラさいせい・山形済生病院





# タイムスケジュール

時間	南館1階 会議室	西側駐 車場	本館・南館間	南館1階	本館1階ロビー
10:00					
10:30			10:30~ 移動販売(たまこん・無添加お菓子・無農薬野菜・県産納豆・オーガニックパンなど) (売り切れ次第終了)		
11:00	<b>学ぶ</b> 11:00~ 院長講演会	<b>体験</b> 11:00~ 救命処置(AED)体験・救急車展示		11:00~ 縁日コーナー(わたあめ・水ヨーヨー・飲料販売)(売り切れ次第終了)	<b>体験</b> 11:00~ セラピードッグとふれあいコーナー
11:30				11:30~ 各種相談コーナー 医療福祉相談(高齢者専門宅配弁当展示と試食・生活シミュレーション)・栄養相談(食事相談・塩分測定)・お薬相談・飲み込み相談・握力測定・舌圧測定・訪問看護・訪問リハビリ紹介・介護相談(栄養補助食品紹介と試食・口腔ケア用品紹介)	
12:00					
12:30	<b>体験</b> 12:30~ みんなで100歳体操				
13:00					<b>体験</b> 13:00~ 体力測定
13:30	①12:30~13:10 ②13:20~14:00	AED体験受付時間 ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 (所要時間30分程度)	13:30~ 屋台出店(焼きそば・焼き鳥・芋煮) (売り切れ次第終了)		<b>体験</b> 13:00~ 検査技師体験(血液像の鏡検)・下肢エコー検査
14:00					<b>体験</b> 13:00~ 高齢者体験(おいたろう)・福祉用具体験
14:30					<b>体験</b> 13:00~ ハンドマッサージ・白衣で記念撮影・ナースのお仕事体験 (キッズ)
15:00					<b>体験</b> 14:00~ 花笠踊り披露
15:30					
16:00					



## 南館1階 会議室



11:00~12:00 先着70名

- 院長講演会「生活習慣病とロコモティブシンドローム  
～老後を生き生きと生活するために～」  
石井 政次／山形済生病院院長（整形外科）



12:30~13:10 13:20~14:00 各回先着25名

- みんなで100歳体操  
イスに座った状態で行なう、誰でも簡単にできる体操です

## 南館1階 エントランスホール 相談コーナー 11:30~16:00



- 糖尿病相談

尿検査も出来ます

- 栄養相談(食事相談)

栄養士がご相談に応じます。食事の事で困っていることありませんか



- 塩分測定

ご家庭の味噌汁など50cc程度いただければ、どのくらいの塩分濃度かをその場で測定いたします



- お薬相談

薬剤師がご相談に応じます。お薬について気になることはお気軽にご相談ください

- 握力測定・舌圧測定

測定後作業療法士が生活アドバイスします

- 飲み込み相談

飲み込みにくいと感じることはありませんか？言語聴覚士がご相談に応じます



- 医療福祉相談(生活シミュレーション)

生活シミュレーションソフトを体験してみませんか。結果をお渡しします。また、医療ソーシャルワーカーが医療や介護のことで困っていることのご相談に応じます。

- 高齢者専用宅配弁当展示・試食

この機会にご試食いかがですか？

## 南館1階 訪問看護ステーション



11:30~16:00

- 訪問看護・訪問リハビリ紹介・介護相談コーナー
- 栄養補助食品・口腔ケア用品紹介

介護保険や自宅での介護で困っていることなど訪問看護ステーション看護師がお答えします。栄養補助食品のご試食コーナーもあります！

## 南館1階



11:00~16:00

- セラピードッグとのふれあいコーナー

人の心を癒してくれるセラピードッグと触れ合ってみませんか？

## 屋外 西側駐車場



受付時間 11:00~12:00、13:30~14:30 所要時間 30分程度

- 救急救命法(AED)体験

知っていれば心強いAED使用方法。救急車がくるまでのあなたの行動が大切です！



11:00~

- 救急車見学

救急車の中に入れるよ！

## 屋外 病院・南館間



- 屋台 13:30~15:00

焼きそば、焼鳥、芋煮

- 移動販売 10:30~15:00

山形名物玉コン、無添加おかし、オーガニックパン、無農薬野菜、県産納豆



- 雑日 11:00~16:00

わたあめ、水ヨーヨー（無料）、飲料販売 など

売り切れ御免！お早めどうぞ！（売切れ次第終了）

本館1階 ロビー  
体験コーナー 13:00頃～16:00



●**ハンドマッサージ** 当日申込順

ゆったりとした気分で♥癒しのハンドマッサージを受けてみませんか



●**白衣で記念撮影(キッス)**

ちびっこドクター・ナースになりきって記念撮影!

●**ナースのお仕事体験(キッス)**

注射器や聴診器を使ってナースになってみよう



●**高齢者体験(おいたろう)**

メガネや耳あて、サポーターを装着することで、視力低下や難聴を体験することができます

●**福祉用具体験**

自走車椅子の試乗体験や自動体位交換機のデモなど

●**検査技師体験**

顕微鏡をのぞいてみよう!



●**下肢エコー検査**

検査技師による下肢静脈のエコー(超音波)検査となります。血栓が見つかるかも!?

●**体力測定**

簡単な体力測定を行います。どなたでも参加できます!



●**花笠踊り・ダンス披露** 14:00～14:30

見て踊って楽しみましょう!



●**ペットボトルキャップ回収**

キャップ100kgで50人分の子どものワクチンになります  
エコキャップにご協力をお願いします  
洗ってから入れてね!

南館2階 ロビー(飲食コーナー)



11:00～16:00

●**はやぶさ保育園 園児活動写真展示**

園児たちの元気な姿をご覧ください

●**障害者アート展示**

芸術の秋、アートを感じてみませんか