

27～28 週

お腹がどんどん大きくなっていく時期です。
お腹も張りやすくなる方もいますので、早めに入院の準備を始めましょう。



- ☆マタニティブックの P19 をご覧になり、入院の準備をお願いします。当院の売店で「お産セット」を販売しています。A タイプは経膈分娩 B タイプは帝王切開予定の方にお勧めしています。お産セットと日用品は別に、ひとまとめにして 32～34 週までに準備してください。
- ☆日用品は入院日数分の準備をお願い致します。R2 年 12 月から病衣の貸し出しについてはシステムの変更があり、CS セットをご利用して頂くことをお勧めしています。CS セットとは病衣とフェイスタオルとバスタオルの貸し出しをさせていただきます。また箱ティッシュやコップなどもセットで提供させていただくシステムになります。妊婦健診の時に CS セットのパンフレットと申込用紙をお渡ししますので、ご利用になる方は入院時まで記入をして下さい。
- ※ナプキン等はお産セットだけでは足りなくなることもありますので、生理用のナプキンを準備していただくと安心です。
- ☆入院中の赤ちゃんのお洋服とオムツは病院で用意していますので、掛けもの用のバスタオル数枚とおしり拭きをご持参下さい。
- ☆入院申込用紙は妊婦健診時に当院の病院案内のパンフレットをお渡しします。最後のページの切り取りできる入院申込用紙の記入をお願い致します。注意事項として連帯保証人の欄は別住所の方で本人印鑑とは別の印鑑を押してください。又、同世帯であっても生計を別にされている方も連帯保証人となることができます。

☆異常症状について P20～

異常症状の書いてあることに当てはまる時には受診をしましょう。急な事でなければ平日の 11 時までには 2 番窓口で受付をして婦人科予約外受診をお願いします。



異常症状にご注意ください！

P13 には「妊娠高血圧症候群」について書いてあります。塩分の多い食事（外食やお惣菜、麺類、パン類）の取りすぎには注意して体重コントロールをしていきましょう。順調に経過されている方は適度な運動（気持ちいいと思える運動）も取り入れてみるのもいいですね。

お腹も大きくなり、母体の負担も増えていきます。

急激な体重の増加や浮腫み、

頭痛や吐き気、

目がチカチカする感じは注意が必要です。

当てはまる場合には受診をお願いします。

健康にマタニティライフを送れるように、気を付けてお過ごしください。



plata.jp - 23380418