

☆病院に電話するタイミング(マタニティブックP25~27を参照してください)

※あくまで目安ですので、正期産になったら助産師と相談しましょう。

●陣痛

【初産婦】

目安として痛みの間隔が10分になった時



【経産婦】

目安として痛みの間隔が15~20分以内

ただし、前回の分娩所要時間、自宅からの距離によっては、もっと早くご連絡をいただく必要があります。妊婦さんで違ってきますので妊婦健診で確認しましょう

ずっと張っている、休みなくずっと痛い時は異常な痛みの可能性があります！
すぐに連絡をお願いします！！



●出血

茶色や赤のどろっとした出血が少量ある→おしるしの可能性があります。

ピンク色の水っぽい出血→破水を伴っているかもしれないので、病院に連絡を。

生理の多い時と同じくらいの出血、血の塊が出る→異常な出血の可能性があります。

すぐ病院に連絡を！

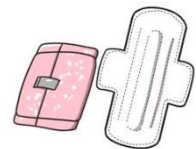


●破水

流れる感じが続く、一度流れる感じがあったがそれ以上流れない

→いずれも自己判断せず、病院に連絡をしてください。

ウォシュレットの使用は控え、シャワーは浴びず、大き目のナプキン
を当てて慌てずに来てください。



電話番号はマタニティブックのP27参照してください。

【電話では以下のことをお伺いします】

- ・名前
- ・診察券の番号
- ・本日の週数



- 何回目のお産か
- 痛みの程度(いつから、現在何分間隔か、痛みは徐々に強くなっているか)
- 破水：何時に流れたか
- 胎動の有無
- 出血の有無、程度
- ご自宅から何分で到着するか(準備も含めて)
- 本日の体温(電話前に測定を)、コロナ様の症状はないか(咳、熱、倦怠感、味覚・嗅覚障害)、
周囲にも症状のある人はいないか、1 週間以内に県外に移動した、もしくは県外から来た人と接触はないか

※電話は必ずご本人がおかけください。

※帝王切開予定の方は必ずその旨をお伝えください。

来院される時

- マスクを必ず着用してください！
(入院中・分娩中もマスクの着用をお願いします)
- 夜中であっても 15 歳未満のお子様は病院内には入れませんので、
事前にお子様を見てくれる人を確保してしてください。
- 処方されている薬もお持ちください(入院中内服する場合があります)。
- 付き添いでいらしたご家族は、入院が決まるまで駐車場で待機して頂く場合があります。

